



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 พฤศจิกายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

กรมการแพทย์ ชี้ข้าวบิ๊ดเบือน! น้ำผลไม้ทำให้เส้นเลือดในสมองและหัวใจตีบ

กรมการแพทย์ เตือนอย่าแชร์! น้ำผลไม้ทำให้เส้นเลือดในสมองและหัวใจตีบ แต่การดื่มเป็นปริมาณมากและเป็นเวลานาน อาจส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงได้

ตามที่มีข่าวเตือนเกี่ยวกับเรื่องน้ำผลไม้ทำให้เส้นเลือดในสมองและหัวใจตีบ ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงโดยสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนั้น เป็นข้อมูลบิดเบือน

กรณีที่มีการบอกต่อกันในสื่อโซเชียลว่า น้ำผลไม้ทำให้เส้นเลือดในสมองและหัวใจตีบ ทางสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า น้ำผลไม้เทียมทำให้หลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจตีบได้ ซึ่งเป็นความจริง แต่ต้องดื่มน้ำผลไม้เทียมในปริมาณที่มากและเป็นเวลานาน เพราะน้ำผลไม้เทียม เป็นเครื่องดื่มที่ไม่มีส่วนผสมใด ๆ ของผลไม้โดยตรง เป็นเพียงเครื่องดื่มผสมน้ำตาล และส่วนใหญ่มีความหวานสูง

หากดื่มเป็นปริมาณมากและเป็นเวลานาน อาจส่งผลให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูง ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนน้ำตาลในกระแสเลือดไปสะสมในรูปไขมันไตรกลีเซอไรด์ ไขมันแอลดีแอล ซึ่งเป็นไขมันที่ไม่ดี ไขมันจะไปสะสมที่ตับและมีโอกาสไปสะสมบริเวณผนังหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดทั้งในสมองและหลอดเลือดหัวใจตีบหรือตันได้ นอกจากนี้ยังทำให้มีความเสี่ยงของการเป็นโรคเบาหวาน และเบาหวานมักทำให้หลอดเลือดสมองและหลอดเลือดหัวใจตีบได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 พฤศจิกายน 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม

น้ำผลไม้ทำให้เส้นเลือดในสมองและหัวใจตีบ

ข่าวบิดเบือน

หลอดเลือด 3 อาหาร กัดกร่อน ทำเส้นเลือดตีบ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

ในปัจจุบันพบว่าสาเหตุของการเสียชีวิตของคนไทยที่ไม่ใช่อุบัติเหตุมาจากโรคหัวใจและหลอดเลือดสูงเป็นอันดับ 2 เป็นรองเพียงแคโรติเนอโรสเท่านั้น และ จากตัวเลขจากกระทรวงสาธารณสุข ตั้งแต่ปี 2557 ในช่วงระยะ 10 ปี ที่ผ่านมาคนไทยเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือดกว่า 3 หมื่นคน คิดเป็นเฉลี่ยชั่วโมงละเสียชีวิต 4 คน และนับว่าไม่มีการเสียชีวิตด้วยโรคนี้เกิดขึ้นเลยๆ

โดยเฉพาะ "โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ" ที่ปัจจุบันคนไทยมีอัตราการเกิดโรคที่มากที่สุด และเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเมืองไทย

หน่วยงานที่ตรวจสอบ : สถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ANTI-FAKE NEWS CENTER THAILAND ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

🌐 : www.antifakenewscenter.com 📘 : Anti-Fake News Center Thailand 📱 : @antifakenewscenter ✖ : @AFNCThailand

📍 : @antifakenewscenter 📠 : afnc_thailand 📞 : GCC 1111 ต่อ 87

Copyright © 2023, Anti-Fake News Center Thailand, All rights reserved | ได้เริ่มการตรวจสอบเมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2566